

## 生きる力を育む歯・口の健康づくり推進学校 実践報告 Part 4

12月20日（水）3年生対象に「大人になる前に知っておきたい歯の話」の講演会を行いました。講師は、日本歯科大学附属病院 歯科衛生士の赤間ひとみ様をお招きしました。

高校を卒業すると、学校健診の機会がなくなります。そのため、生涯を通じて付き合い合っていく歯の知識を得るために歯科衛生士から話を聴く機会を作り自分の歯から健康を見つめなおすことを促すことを目的としました。

講演内容は、歯科衛生士の仕事の内容から健康的な生活習慣の獲得の話まで多岐にわたりました。また、実際に歯ブラシを使って、歯ブラシの使い方、歯の磨き方を教えてもらいました。生徒には、他にデジタルミラー、鏡が配布されました。合わせ鏡の使い方も教えてもらい、自分の歯をよく観察して重点的に磨くところが分かりました。

生徒の感想は、「ライフステージによって歯科の役割や課題が変わることが分かった。」「将来、絶対にたばこは吸わないと心に決めました。」「最近歯医者に全くいけてないので、これをきっかけに行っておきたいと思った」「歯磨きのやり方など、なんとなく教わったことがあるけれど、むし歯や歯周病の原因や予防などは詳しく教えてもらってなかったので今回学べてよかった。」「たくさんのことを学ぶことができたので、家族に伝えていきたいです。」などがありました。今後の歯磨きだけでなく、生活習慣を見直すことにつながる講演になりました。

